

УТВЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

ИП Боровинская О.В.

филиал МАОУ "Новозаимская СОШ"

Боровинская О.В.

Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 10 сентября 2026 года

I комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,8	75,7	714,7	2919,4	
I Горячее питание						
		17,6	19	147,5	802	
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	15,49
Плов из курицы по-узбекски	200	12,5	12,7	36,5	310	58,87
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Яблоко -экономия	198	0,4	0,4	17,5	80	44,95
Итого:						137,88
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		36,8	48,1	391,1	1641	
Печенье	50	2	8,8	66	175,6	20,80
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	16,12
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	41,09
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	15,49
Плов из курицы по-узбекски	200	12,5	12,7	36,5	310	58,87
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Мандарин	100	0,4	0,6	17,5	80	29,9
Итого:						258,36

Заведующая столовой

ГВЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

МП Боровинская О.В.

филиал МАОУ "Новозаимская СОШ"

Боровинская О.В.

Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 10 сентября 2026 года

I комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		68,3	82,2	573,8	2795	
I Горячее питание						
		18,7	19,7	155,6	853	
Салат из свежих помидоров	100	1	4,1	2,8	64	19,26
Плов из курицы по-узбекски	250	12,5	12,7	36,5	310	62,55
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Яблоко- экономия	198,00	0,4	0,4	17,5	80	44,95
Итого:						146,78
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		42,2	53,9	399,2	1759	
Печенье	50	2	8,8	66	175,6	20,80
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	16,12
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	41,09
Салат из свежих помидоров	100	1	4,1	2,8	64	19,26
Плов из курицы по-узбекски	250	12,5	12,7	36,5	310	62,55
Рис припущенный	180	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Мандарин	100	0,4	0,6	17,5	80	29,9
Итого:						267,26

Заведующая столовой